



Niebieska Fala pomocy zalewa Poznań!!

Już niebawem Błoniami Stadionu Miejskiego w Poznaniu i ścieżkami Lasku Marcelińskiego popłynie **Niebieska Fala pomocy dzieciom ze spektrum autyzmu**.

Czym jest Niebieska Fala ?

„Niebieska Fala” to Bieg Charytatywny, którego czwarta już edycja odbędzie się w niedzielę, 28 marca 2021 r. Myśl przewodnią akcji to **„Biegam, rozumiem, pomagam”**. Inicjatywa propaguje kulturę fizyczną i uprawianie sportu całymi rodzinami, ale głównym celem biegu jest edukacja. **Pragniemy zwiększać świadomość społeczną dotyczącą problemu autyzmu** oraz uwrażliwiać na trudności, jakie spotykają na wszystkich etapach rozwoju chore dzieci oraz ich rodziny. Termin biegu nie jest przypadkowy. Organizujemy go zawsze w okolicach 2-go kwietnia – ogłoszonego jako **Światowy Dzień Świadomości Autyzmu**, znany też pod nazwą **Niebieski Dzień**.

Jak pomagamy?

Opłaty startowe w większości przekazujemy na rzecz beneficjenta, którym co roku jest wybrana placówka opiekująca się dziećmi lub osobami dorosłymi z autyzmem. Bieg główny wspierają dodatkowe inicjatywy takie jak 24godzinny bieg naszego ambasadora oraz liczne atrakcje zarówno dla biegaczy jak i kibiców. Zebrane podczas nich środki również zasilają konto wybranej instytucji.

Trzy pierwsze edycje biegu zakończyły się niewątpliwym sukcesem – uczestniczyło w nich ponad **2400 biegaczy!** **Udało nam się przekazać około 55 tys. zł na wyposażenie placówek oświatowych w Poznaniu.** Z tych środków sfinansowaliśmy zakup elementów wyposażenia **sali doświadczania świata**, która pozwoli dzieciom poznawać fragmenty rzeczywistości w wyizolowanym i bezpiecznym środowisku oraz **sprzęt do zajęć z zakresu terapii integracji sensorycznej.**

Beneficjenci

W obecnej edycji Niebieskiej Fali zbieramy fundusze na wyposażenie **Szkoły Podstawowej nr 68 w Poznaniu**. Jest to placówka o profilu integracyjnym, mająca wśród swych podopiecznych dużą ilość dzieci ze spektrum autyzmu.

Formuła biegu.

Formuła biegu w dużej części pozostaje niezmienna. Planujemy **Niebieską miniFalę, czyli bieg rodzinny** przeznaczony dla każdego. Odbędzie się on na dystansie **1km** i wytyczony będzie na terenie Stadionu Poznań. **Bieg główny** odbędzie się ścieżkami Lasku Marcelińskiego **na dystansach 10km oraz 5km**. Start i meta zlokalizowane będą przy Stadionie Miejskim. Dla miłośników **Nordic Walking** przewidujemy dystans **5km**. Zapisy dostępne są pod linkiem: https://plus-timing.pl/zglosz.../niebieska_fala-poznan-2021/

Dodatkowo jest możliwość wzięcia udziału w biegu wirtualnym, a w przypadku podtrzymania panujących obostrzeń całość wydarzenia przyjmie formę wirtualną. Zapisy dostępne są pod linkiem https://plus-timing.pl/.../wirtualna_niebieska_fala.../

Szczegółowy program wydarzenia oraz zapisy na nadchodzący bieg dostępne są na stronie www.niebieskafala.pl. Jednocześnie zachęcamy do odwiedzenia profilu na Facebooku www.facebook.com/biegniebieskafala/, gdzie na bieżąco można śledzić przygotowania do biegu oraz zapowiedzi niespodzianek i atrakcji jakie szykujemy dla uczestników. Możecie nas również podejrzeć na naszym kanale [www.youtube.com/niebieskafala](https://www.youtube.com/channel/UC...).

Do zobaczenia 28.03.2021! Bo warto pomagać!